

# Le Centre de la Fibrillation Atriale (FA) CHU de Poitiers



**Nicolas BESNAULT**



IPA mention pathologies chroniques stabilisées, prévention et polyopathologies courantes en soins primaires.

Depuis 2021, le Centre de la Fibrillation Atriale (FA) est une plateforme unique en France. Elle intègre une équipe médicale et un Infirmier en Pratique Avancée (IPA) visant à favoriser une prise en soins holistique du patient en pré, per et post hospitalisation dans la cadre du suivi de patients bénéficiant d'une ablation de FA.

## Parcours : les étapes



### Contexte

- FA : arythmie la plus fréquente
- 2 à 4% de la population : les chiffres risquent de doubler ou tripler d'ici 2050
- CHU de Poitiers :
  - 9 mois de délai de prise en charge,
  - croissance de file active de 15% tous les ans



### Enjeux

- Créer un centre dédié aux patients en intégrant un IPA
- Réduire le délai de prise en charge (PEC)
- Optimiser le parcours de soins du patient : gestion des facteurs de risque de récurrence de FA et améliorer les connaissances des patients



### Méthode

Un auto-questionnaire est distribué auprès de chaque patient à l'issue de la prise en charge.



### Résultats

100 personnes | 68 hommes | 32 femmes | Âge moyen : 65,19 ans

Autoévaluation niveau connaissances FA avant PEC par IPA



Autoévaluation niveau connaissances FA après PEC par IPA



Motivation du patient à PEC ses facteurs de risque liés à la FA



Intérêt pour le patient d'avoir un IPA dans son parcours de soins



32% apprécient la disponibilité de l'IPA  
 21% sont plus rassurés avec un IPA  
 18% apprécient les informations supplémentaires données par l'IPA  
 7% ressentent une PEC plus sécurisante avec un IPA



### Conclusion

Le Centre de la FA a permis de réduire le temps de prise en charge (entre 0 et 1 mois), optimiser le suivi et renforcer la collaboration ville-hôpital.

1

### Orientation du patient vers le Centre de la FA

- Par le cardiologue de ville
- Demande hospitalière lors d'une hospitalisation pour FA

2

### Consultation pré ablation FA

- Consultation mutuelle : Rythmologue et IPA avec le patient
- Informations données sur la pathologie : physiopathologie, étiologies, symptômes, traitements
- Gestion des facteurs de risque par l'IPA

Toxiques Diabète SAS Obésité  
 HTA Sédentarité LDL

+ Lien ville-hôpital

3

### Hospitalisation pour ablation de FA

- Prise en soins autour du geste ablatif
- Dépistage de l'apnée du sommeil au cours de l'hospitalisation
- Suivi des facteurs de risque de la FA par l'IPA

+ Lien ville-hôpital

4

### Consultation pré ablation FA

- À 3 mois de l'ablation de FA : Consultation IPA :
  - Bilan à l'issue de la procédure avec optimisation des traitements : arrêt ou maintien des traitements anticoagulants, antiarythmiques et bêtabloquants
  - Bilan des facteurs de risque liés à la FA

+ Lien ville-hôpital

Référence : European Society of Cardiology (2020) Guidelines for Management of Atrial Fibrillation

## Partenaires de ville ou hospitaliers

Médecin traitant

IPA libéral

Infirmier libéral

Cardiologue traitant

Pneumologue

Diététicien



Diabétologue

Vie la Santé

Club Coeur Santé

Centre de Soins d'Accompagnement et Prévention en Addictologie

Éducateur sportif APA

Dispositif territorial PEPS

